

### Til foreldre/foresatte/elevene

I henhold til Lov om helsetjeneste i kommunene §2-2, har alle barn rett til helsekontroll og foresatte plikter å medvirke til at barnet får det. Alle elever har derfor rett til regelmessig kontakt med skolehelsetjenesten.

Foresatte vil få beskjed i forkant av planlagte undersøkelser/vaksinasjoner. Elevene vil også få med seg beskjed hjem om eventuelle forslag til oppfølging, eller skolehelsetjenesten tar kontakt med foresatte.

### Skolehelsetjenesten ønsker å fremme barnas rettigheter i FN's barnekonvensjon:



### KLASSETRINNSPROGRAM

Ut fra anbefalingene i "Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom», HelseDirektoratet oppdatert juni 2023, foretas følgende undersøkelser og vaksinasjoner:

#### 1. trinn

Vekt- og høydemåling, trivselssamtale, helseundersøkelse i samarbeid med lege og sykepleier/helsesjukepleier på helsestasjonen. Skolehelsetjenesten deltar på foreldremøte. Fysioterapeut kommer på besøk.

#### 2. trinn

Vaksine mot difteri, stivkrampe, polio og kikhoste. Vaksineringsen foregår på skolen.

#### 3. trinn

Vekt- og høydemåling individuelt. Grupper med tema om egenomsorg, fysisk aktivitet og kosthold

#### 5. trinn

Pubertetsundervisning, i samarbeid med skolen.

#### 6. trinn

Vaksine mot meslinger, røde hunder og kuma, MMR-vaksine. Vaksineringsen foregår på skolen.

#### 7. trinn

HPV-vaksine, to doser i løpet av året, høst og vår. Vaksineringsen foregår på skolen.

#### 8. trinn

Vekt- og høydemåling, helsesamtale individuelt. Informasjon om undersøkelse for skoliose. Skolehelsetjenesten deltar på foreldremøte.

#### 9. trinn

Undervisning i seksuell helse i samarbeid med skolen.

#### 10. trinn

Vaksine mot polio, difteri, stivkrampe og kikhoste. Tilbud om meningokokkvaksine på våren. Vaksineringsen foregår på skolen.

Vi tilbyr foreldreveiledningsprogrammet COS-P (Trygghets sirkelen) etter ønske, i grupper eller individuelt. TIBIR er et foreldrerådgivningsprogram for foreldre med barn i alderen 3-12 år. Dette tilbys ved behov, individuelt. Undervisning, gruppesamtaler og foreldremøter tilbys etter behov og ønsker.



**Utsett!**

### VED FLYTTING TIL ANNEN SKOLE BER VI FORELDRE GI OSS BESKJED SÅ VI FÅR OVERFØRT JOURNAL TIL SKOLEHELSETJENESTEN VED DEN NYE SKOLEN.

Vi i skolehelsetjenesten håper på et godt samarbeid i løpet av skoletiden ☺

#### HELSESYKEPLEIER

**May Britt Småladen**, 100 % stilling

Tilstede på skolen tirsdag formiddag. Mobiltlf. 97 96 19 91.

Kontor på helsestasjonen: 08.00-15.30

[may.britt.smaladen@etnedal.kommune.no](mailto:may.britt.smaladen@etnedal.kommune.no)

#### SYKEPLEIER I HELSESJUKEPLEIERStilling

**Hege Lundstein**, 100% stilling, tilstede på skolen alle dager

Mobiltlf: 48189206

Kontor i underetasjen på skolen

[hege.lisbeth.lundstein@etnedal.kommune.no](mailto:hege.lisbeth.lundstein@etnedal.kommune.no)

#### Kan kontaktes hvis behov:

SKOLELEGE (deltar på 1.klasse konsultasjonen)

**Kristine Brenden**, tlf. 61 12 13 30

FYSIOTERAPEUT

**Svein Kårtvedt**: 90706143



Etnedal kommune

Etnedal helsestasjon og skolehelsetjeneste



Barnevaksinasjonsprogrammet



Trygghets sirkelen, COS-P



Nasjonale faglige retningslinjer for helsestasjon- og skolehelsetjenesten  
21.08.2024



ALLE BARN HAR RETTIGHETER

VELKOMMEN TIL  
SKOLEHELSETJENESTEN  
SKOLEÅRET 2024-2025

Skolehelsetjenesten v/Etnedal skule  
Espelibygd 566  
2890 ETNEDAL