



Etnedal helsestasjon og skolehelsetjeneste

Vår adresse er: ETNEDAL HELSESTASJON
Kyrkjevegen 10
2890 ETNEDAL

e-post: may.britt.smaladen@etnedal.kommune.no

VELKOMMEN TIL ETNEDAL HELSESTASJON

Helsestasjonens ukeplan:

Publikumstid kl. 08.30 – 15.00
Lunsjpause ca. kl. 11.30 - 12.00

Helsesjukepleier May Britt Småladen
Tlf: 97961991

Helsestasjonslege Kristine Brenden

Fysioterapeut: Svein Kårtvedt
Tlf.: 90706143



HELSESTASJONENS TILBUD

Helsestasjonen har tilbud til gravide og foreldre med barn opp til 5 år. Helsestasjonstilbudet er gratis. Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjon:



Vaksinasjoner foregår i henhold til det norske barnevaksinasjonsprogrammet:



Vi samarbeider med andre tjenester i kommunen/fylket som har med barn å gjøre, slik som fysioterapeut, ergoterapeut, barnehager, barnevern, barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP), PPT, habiliteringstjenesten, sykehus, tannlege.

For å kunne gi et best mulig tilbud til barn og foreldre er det **viktig** at den enkelte møter til avtalt tid. Hvis barnet ikke kan møte til timen, **må** dere gi beskjed så raskt som mulig.

Ved 2 år 3 mndr og 4 år-undersøkelsene er det best om barnet møter kun med foreldre, og slipper å dele oppmerksomheten med søsken.

Hører vi ikke noe fra dere, har helsestasjonen innført innkallingsrutiner som sikrer at barnet får det tilbud det har rett til. I følge Pasient- og brukerrettighetsloven §6-1, har barn rett til helsekontroll og foreldre/foresatte plikter å medvirke til at barnet får denne.

Av smittehensyn skal barn og foresatte ikke være syke ved



21.08.2024

oppmøte på helsestasjonen. Ved omgangssyke må dere ha vært symptomfrie i 48 timer før oppmøte.

FASTE KONSULTASJONER PÅ HELSESTASJONEN

2-9 dager	Hjemmebesøk av jordmor
7-10 dager	Hjemmebesøk av helsesjukepleier
2-3 uker	Hjemmebesøk/helsestasjon, helsesjukepleier
6 uker	Helsesjukepleier, legeundersøkelse, vaksinasjon
2 mnd.	Helsesjukepleier + EPDS
3 mnd.	Helsesjukepleier + vaksinasjon
4 mnd.	Helsesjukepleier + vurdering av motorikk, ASQ
5 mnd.	Helsesjukepleier + vaksinasjon
6 mnd.	Helsesjukepleier- og legeundersøkelse
8 mnd.	Helsesjukepleier
10 mnd.	Helsesjukepleier
1 år	Helsesjukepleier- og legeundersøkelse + vaksinasjon
15 mnd.	Helsesjukepleier + vaksinasjon
18 mnd.	Helsesjukepleier
2 år 3 mndr	Helsesjukepleier, SATS språkoobservasjon, legeundersøkelse
4 år	Helsesjukepleier – synstest, hørseltest, SPRÅK 4 (språkoobservasjon)

Øvrige kontroller gis etter avtale. Vektkontroller ved behov.

Vi har tilbud om frivillige nettverksgrupper, til alle nyfødte og deres familier.

Vi har også tilbud om foreldrekurs, med tema trygghetssirkelen (COS-P) til alle foreldre. I tillegg har vi kompetanse på veiledning til foreldre som opplever ekstra utfordringer i foreldreskapet.

Vel møtt☺!

